

Filles et garçons en avant ! Dites non dès maintenant au tabac



Les femmes, les pipes à eau et le tabac sans fumée

Usage croissant des pipes à eau et du tabac sans fumée

L'usage de la pipe à eau pour fumer du tabac, et la consommation du tabac sans fumée sont répandus dans de nombreuses régions du monde. C'est en particulier le cas de la Région de la Méditerranée orientale, où l'utilisation des pipes à eau et du tabac sans fumée augmente rapidement, notamment chez les femmes. Le taux dans la Région compte en effet parmi les plus élevés au monde : 9 % des filles âgées de 13 à 15 ans consomment des produits du tabac autres que les cigarettes, ce chiffre atteignant même plus de 30 % au Liban, et plus de 20 % aux Émirats arabes unis, en Jordanie, en République arabe syrienne et dans le Territoire palestinien occupé (Cisjordanie). Les jeunes peuvent se procurer plus facilement du tabac sans fumée que des cigarettes, et le consommer plus discrètement, sans attirer l'attention. Dans de nombreux pays, les femmes et les jeunes gens utilisent davantage les pipes à eau et consomment plus de tabac sans fumée que de cigarettes. Bien que les garçons soient plus susceptibles de fumer des cigarettes que les filles, l'écart les séparant des filles en matière de tabagisme est bien plus mince si l'on tient compte de la consommation de tabac hors cigarettes.

La pipe à eau fait partie quant à elle, d'un nouveau style de vie apparaissant dans de nombreux pays, et constitue un moyen apprécié de passer du temps avec des amis. Elle est à la mode et offre une image de sophistication et de liberté féminine. On la décrit parfois comme un loisir traditionnel, séduisant pour ceux qui sont en recherche d'identité et de patrimoine. Le tabac de la pipe à eau est également proposé en versions aromatisées à la pomme, à la fraise, au raisin, à la cerise, à la menthe ou encore au capuccino, ce qui le rend particulièrement plaisant pour les jeunes et les femmes.

Risques pour la santé des pipes à eau et du tabac sans fumée

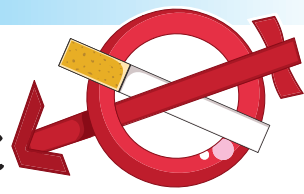
Les pipes à eau et le tabac sans fumée sont préjudiciables à la santé. Pourtant, les risques sont peu connus des utilisateurs et consommateurs. Les pipes à eau et le tabac sans fumée ne sont pas une alternative saine aux cigarettes, et il n'est pas non plus prouvé qu'un dispositif ou accessoire puisse rendre l'usage de la pipe à eau meilleure pour la santé. La consommation de tabac dans cette pipe peut nuire gravement à la santé des fumeurs ainsi qu'à celles des personnes exposées au tabagisme passif. Il ne faut pas oublier que :

- le tabac de la pipe à eau contient beaucoup plus de nicotine que celui des cigarettes ; une douille de tabac sans arôme contient autant de nicotine que 70 cigarettes ; le tabac de la pipe à eau renferme aussi de nombreuses toxines responsables de cancers du poumon, de maladies cardiaques et d'autres maladies ; même filtrée par l'eau, la fumée produite par une pipe à eau est aussi caractérisée par ses niveaux élevés de toxines, notamment de monoxyde de carbone, de métaux et de substances chimiques cancérigènes ; fumer la pipe à eau pendant une heure équivaut à inhaler 100 à 200 fois le volume de fumée inhalée lors de la consommation d'une seule cigarette ;
- les combustibles utilisés pour chauffer le tabac des pipes à eau, notamment le charbon de bois et ses cendres, produisent des toxines contenant des taux élevés de monoxyde de carbone, de métaux et de substances chimiques cancérigènes ; la fumée dégagée par les pipes à eau est un mélange produit par le tabac et par les combustibles, qui pose un problème de tabagisme passif pour ceux qui la respirent et constitue une menace grave pour leur santé ; l'utilisation de la pipe à eau ou l'exposition au tabagisme passif due à celle-ci peut aussi avoir des effets indésirables au cours de la grossesse ;





Filles et garçons en avant ! Dites non dès maintenant au tabac



- l'usage de la pipe à eau est associé à la bronchite chronique et aux maladies respiratoires ; celui-ci favorise aussi la transmission de l'hépatite et de la tuberculose, et serait responsable d'après les estimations, de 17 % des cas de tuberculose dans la Région ;
- le tabac sans fumée renferme lui aussi des toxines cancérigènes, et sa consommation augmente le risque de survenue des cancers de la cavité buccale (cancer de la bouche, de la langue, des lèvres et des gencives) ; la nicotine contenue dans le tabac sans fumée est plus facilement absorbée que celle des cigarettes.

