



# Filles et garçons en avant ! Dites non dès maintenant au tabac



## La consommation de tabac chez les femmes

### Un problème qui prend de l'ampleur

La consommation de tabac chez les femmes est un problème grave, qui prend de l'ampleur, dans le monde entier. On compte dans le monde plus d'un milliard de fumeurs dont 20 % environ sont des femmes et ce chiffre est en augmentation. D'autres formes de consommation de tabac, comme le narguilé (*shisha*) et le tabac sans fumée, sont également en augmentation chez les femmes dans de nombreux pays, notamment dans la Région de la Méditerranée orientale. La Convention-Cadre exprime une inquiétude quant à « l'augmentation de la consommation de cigarettes et d'autres formes d'usage du tabac chez les femmes et les jeunes filles partout dans le monde ».

Ces dernières années, la consommation de tabac chez les femmes a augmenté dans de nombreux pays de la Région, notamment chez les jeunes filles. Pour les femmes adultes, le taux de tabagisme atteint 10 % en Jordanie, 7 % au Liban et 6 % en Tunisie et au Yémen. Si la prévalence du tabagisme est plus élevée chez les hommes que chez les femmes, les données de l'enquête sur le tabagisme chez les jeunes laissent apparaître que l'écart est en train de se réduire entre les jeunes garçons et les jeunes filles dans certains pays.

### L'impact sur la santé des femmes

Une prévalence accrue des crises cardiaques, des accidents vasculaires cérébraux, des cancers et des maladies respiratoires chez les femmes compte parmi les effets néfastes de la consommation de tabac. Par exemple :

- Les femmes qui fument ont un risque plus élevé de cancer des poumons, de la bouche, du pharynx, de l'œsophage, du larynx, de la vessie, du pancréas, des reins et du col de l'utérus, ainsi que de leucémie et vraisemblablement de cancer du sein. Le risque de développer un cancer des poumons est 13 fois plus important pour les femmes qui ont un tabagisme actif que pour les personnes qui n'ont jamais fumé durant toute leur vie. Les femmes qui fument développent un cancer du poumon tout en ayant un degré de tabagisme moindre que les hommes qui fument.
- Le tabagisme est une cause majeure de coronaropathie chez les femmes, ce qui est même plus important chez les femmes qui ont recours à une contraception orale. Les femmes qui fument sont deux fois plus susceptibles de développer une coronaropathie (de subir une attaque cardiaque) que celles qui ne fument pas.
- Les femmes qui fument courent un risque accru de bronchopneumopathie chronique obstructive, bronchite et emphysème compris.
- Les femmes ménopausées qui fument ont une densité osseuse réduite et un risque accru d'ostéoporose et de fracture de la hanche.

### Pourquoi la consommation de tabac augmente-t-elle chez les femmes ?

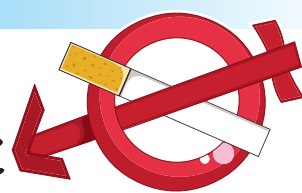
Les femmes sont de plus en plus la cible de l'industrie du tabac, notamment dans les pays à revenu faible et intermédiaire. Le marketing des cigarettiers encourage la croyance selon laquelle fumer est à la mode et permet aux femmes de garder la ligne et que la consommation de tabac est un symbole d'émancipation et d'indépendance de la femme.





# Filles et garçons en avant !

## Dites non dès maintenant au tabac



La consommation de tabac chez les femmes devient de plus en plus acceptable au plan social dans de nombreux pays avec la modification des normes culturelles. En outre, les femmes deviennent beaucoup plus facilement dépendantes à la nicotine et éprouvent davantage de difficultés à cesser de fumer. Elles sont plus susceptibles d'être influencées par la pression exercée par les pairs et de signaler un sentiment de dépendance vis-à-vis de la cigarette. Les femmes peuvent avoir plus de mal à cesser de fumer que les hommes du fait du manque de soutien social, de la peur de grossir et parce qu'elles considèrent la consommation de tabac comme un rempart contre la dépression.

### **Une opportunité**

Nous avons l'opportunité et la responsabilité d'éviter que l'épidémie de tabac ne devienne aussi grave chez les femmes que chez les hommes. Les femmes ont le droit d'être protégées des méfaits du tabagisme par le biais de mesures appelées par la Convention-cadre de l'OMS pour la lutte antitabac, telles que l'éducation, l'interdiction de la publicité en faveur du tabac, la protection contre le tabagisme passif et l'appui au sevrage. Si nous n'agissons pas, des millions de décès évitables se produiront.



Pour de plus amples informations, contacter :  
Initiative Pour un monde sans tabac  
Bureau régional OMS de la Méditerranée orientale  
TFI@emro.who.int  
[www.emro.who.int/tfi/tfi.htm](http://www.emro.who.int/tfi/tfi.htm)



**Organisation  
mondiale de la Santé**

Bureau régional de la Méditerranée orientale