

Tableau 4 Facteurs associés au syndrome métabolique au terme de l'analyse multivariée

Variables	OR^a	IC 95%	P
Travail posté	2,64	1,38 - 5,04	0,003
Âge (≥ 40 ans)	1,1	0,4 - 3	0,84
État civil (marié)	1,6	0,1 - 19,5	0,7
Nombre d'enfants (> 2)	2,9	1,4 - 5,8	0,002
Activité sportive	0,51	0,25 - 1,04	0,046
Régime alimentaire (gros mangeur)	2,2	1,16 - 4,2	0,015
Ancienneté professionnelle (≥ 10ans)	0,81	0,39 - 1,66	0,56
Notion de stress	2,38	1,2 - 4,7	0,013
Antécédents familiaux (diabète ou HTA ou dyslipidémie)	2,68	1,2 - 5,9	0,016

HTA : hypertension artérielle ; ORa : odds ratio ajusté ; IC 95 % : intervalle de confiance à 95 %.