

Tableau 3 Facteurs associés au syndrome métabolique au terme de l'analyse univariée

Variables	Syndrome métabolique				p
	Oui		Non		
	Nombre	%	Nombre	%	
Tranche d'âge (ans)					
< 40	24	23,5	74	46	< 10 ⁻³
≥ 40	78	76,5	87	54	
Situation matrimoniale (marié)	89	84	108	62,8	
Tabagisme					
Oui	54	51	96	55,8	< 10 ⁻³
Non	52	49	76	44,2	
Consommation d'alcool					
Oui	9	8,5	20	11,6	0,35
Non	97	91,5	152	88,4	
Activité sportive					
Oui	26	24,5	69	40,1	0,4
Non	80	75,5	103	59,9	
Régime alimentaire					
Petit mangeur/mangeur moyen	63	59,4	78	45,3	0,008
Gros mangeur	43	40,6	94	54,7	
Notion de stress					
Oui	65	61,3	86	50	< 10 ⁻³
Non	41	38,7	86	50	
Exposition au bruit					
Oui	78	73,5	73	42,4	0,06
Non	28	38,6	99	57,5	
Antécédents familiaux d'HTA	55	43,7	47	31,7	0,03
Antécédents familiaux de diabète	44	42,1	56	32,5	0,1
Antécédents familiaux de dyslipidémie	70	66,7	64	37,2	0,07
Antécédents familiaux d'IDM/AVC	60	57,1	64	37,6	0,5
Type de travail					
Travail non posté	37	36,3	99	61,5	< 10 ⁻³
Travail posté	65	63,7	62	38,5	
	Moyenne (ET)		Moyenne (ET)		
Âge	45,9 (8,7) ans		39,9 (9,2) ans		≤ 10 ⁻³
Ancienneté professionnelle	16,6 (11,6) ans		11,3 (8,6) ans		≤ 10 ⁻³
Nombre d'enfants à charge	2,4 (1,2)		2 (1)		≤ 10 ⁻³

HTA : hypertension artérielle ; IDM : infarctus du myocarde ; AVC : accident vasculaire cérébral ; ET : écart type.